**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 幼班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~**  **08:00** | **快樂上學、學習區探索** | | | | |
| **08：00~**  **08:20** | **美 味 早 餐** | | | | |
| **08：20~**  **09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** | | | | |
| **09:00~**  **09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** | | | | |
| **09:40~** | **主 題 活 動** | | | | |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** | | | | |
| **11：00~**  **11:50** | **午餐的約會** | | | | |
| **11：50~**  **12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** | | | | |
| **12：30~**  **14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** | | | | |
| **14:20~**  **14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** | | | | |
| **14：30~** | **綜合活動** | | | | |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** | | | | |
| **15:00~**  **15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** | | | | |
| **15：30~** | **團體時間** | | | | |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** | | | | |
| **16：00~**  **18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園**  **自由遊戲時間** | | | | |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 小班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~**  **08:00** | **快樂上學、學習區探索** | | | | |
| **08：00~**  **08:20** | **美 味 早 餐** | | | | |
| **08：20~**  **09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** | | | | |
| **09:00~**  **09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** | | | | |
| **09:40~** | **主 題 活 動** | | | | |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** | | | | |
| **11：00~**  **11:50** | **午餐的約會** | | | | |
| **11：50~**  **12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** | | | | |
| **12：30~**  **14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** | | | | |
| **14:20~**  **14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** | | | | |
| **14：30~** | **綜合活動** | | | | |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** | | | | |
| **15:00~**  **15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** | | | | |
| **15：30~** | **團體時間** | | | | |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** | | | | |
| **16：00~**  **18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園**  **自由遊戲時間** | | | | |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 中班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~**  **08:00** | **快樂上學、學習區探索** | | | | |
| **08：00~**  **08:20** | **美 味 早 餐** | | | | |
| **08：20~**  **09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** | | | | |
| **09:00~**  **09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** | | | | |
| **09:40~** | **主 題 活 動** | | | | |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** | | | | |
| **11：00~**  **11:50** | **午餐的約會** | | | | |
| **11：50~**  **12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** | | | | |
| **12：30~**  **14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** | | | | |
| **14:20~**  **14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** | | | | |
| **14：30~** | **綜合活動** | | | | |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** | | | | |
| **15:00~**  **15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** | | | | |
| **15：30~** | **團體時間** | | | | |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** | | | | |
| **16：00~**  **18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園**  **自由遊戲時間** | | | | |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 大班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~**  **08:00** | **快樂上學、學習區探索** | | | | |
| **08：00~**  **08:20** | **美 味 早 餐** | | | | |
| **08：20~**  **09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** | | | | |
| **09:00~**  **09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** | | | | |
| **09:40~** | **主 題 活 動** | | | | |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** | | | | |
| **11：00~**  **11:50** | **午餐的約會** | | | | |
| **11：50~**  **12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** | | | | |
| **12：30~**  **14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** | | | | |
| **14:20~**  **14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** | | | | |
| **14：30~** | **綜合活動** | | | | |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** | | | | |
| **15:00~**  **15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** | | | | |
| **15：30~** | **團體時間** | | | | |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** | | | | |
| **16：00~**  **18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園**  **自由遊戲時間** | | | | |