**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 幼班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~****08:00** | **快樂上學、學習區探索** |
| **08：00~****08:20** | **美 味 早 餐** |
| **08：20~****09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** |
| **09:00~****09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** |
| **09:40~** | **主 題 活 動** |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** |
| **11：00~****11:50** | **午餐的約會** |
| **11：50~****12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** |
| **12：30~****14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** |
| **14:20~****14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** |
| **14：30~** | **綜合活動** |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** |
| **15:00~****15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** |
| **15：30~** | **團體時間** |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** |
| **16：00~****18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園****自由遊戲時間** |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 小班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~****08:00** | **快樂上學、學習區探索** |
| **08：00~****08:20** | **美 味 早 餐** |
| **08：20~****09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** |
| **09:00~****09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** |
| **09:40~** | **主 題 活 動** |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** |
| **11：00~****11:50** | **午餐的約會** |
| **11：50~****12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** |
| **12：30~****14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** |
| **14:20~****14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** |
| **14：30~** | **綜合活動** |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** |
| **15:00~****15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** |
| **15：30~** | **團體時間** |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** |
| **16：00~****18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園****自由遊戲時間** |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 中班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~****08:00** | **快樂上學、學習區探索** |
| **08：00~****08:20** | **美 味 早 餐** |
| **08：20~****09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** |
| **09:00~****09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** |
| **09:40~** | **主 題 活 動** |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** |
| **11：00~****11:50** | **午餐的約會** |
| **11：50~****12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** |
| **12：30~****14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** |
| **14:20~****14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** |
| **14：30~** | **綜合活動** |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** |
| **15:00~****15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** |
| **15：30~** | **團體時間** |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** |
| **16：00~****18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園****自由遊戲時間** |

**臺南市私立善化華盛頓幼兒園**

113 學年 大班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：20~****08:00** | **快樂上學、學習區探索** |
| **08：00~****08:20** | **美 味 早 餐** |
| **08：20~****09:00** | **身體動動、團體晨操時間、生活教育** |
| **09:00~****09:40** | **出汗性大肌肉運動/更衣、喝水** |
| **09:40~** | **主 題 活 動** |
| **11:00** | **(語文、情緒、認知、美感、社會領域、身體動作)** |
| **11：00~****11:50** | **午餐的約會** |
| **11：50~****12:30** | **潔牙漱洗、備床及環境準備** |
| **12：30~****14:20** | **甜蜜午睡~進入夢鄉** |
| **14:20~****14:30** | **收拾寢具、整理服裝儀容** |
| **14：30~** | **綜合活動** |
| **15:00** | **(多元創意、分享統整、繪本故事)** |
| **15:00~****15:30** | **午點心時間/音樂聆聽與欣賞** |
| **15：30~** | **團體時間** |
| **16:00** | **(戶外探索、品格教育、繪本故事)** |
| **16：00~****18:00** | **收拾與愛的叮嚀~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園****自由遊戲時間** |